

大專校院住宿防疫指引之清潔消毒作業

110年6月7日

壹、宿舍入住前消毒及施作區域重點

一、隔離宿舍(先完成公共空間，再進行個人隔離房間)

- (一)空調系統(冷氣機)：出風口及濾網。
- (二)室內地面、牆壁：包括房間、走廊及出入動線之地面、牆壁(2公尺以下)。
- (三)器物表面：監測期間可能接觸之任何表面，如門窗、門把、桌面、電話、冰箱、沙發椅、床沿、窗簾、垃圾桶蓋、電燈開關、電梯內外按鈕、電梯內四周圍、電視、遙控器、推車、電梯出口之消毒液壓頭及公用洗烘衣機等。
- (四)浴廁的所有表面：如水龍頭、洗臉盆、蓮蓬頭、握把、門把、馬桶及坐墊、馬桶蓋、馬桶沖水握把、垃圾桶、洗手乳壓頭及其他附屬設施表面。
- (五)私人物品：於離開隔離宿舍時，須先將所有物品(如：寢具、衣服、手機、吹風機、電腦主機、螢幕、鍵盤、滑鼠、餐具、行李箱等)進行消毒及擦拭後，始能攜帶進入其他宿舍。

二、一般宿舍

- (一)各房外公共浴廁及公共區域(自學中心、交誼廳、祈禱室、健身中心、茶水間、洗衣間、垃圾分類間)全面消毒。
- (二)寢室內：準備稀釋漂白水，入住當天學生將私人空間及衛浴設備自行擦拭消毒，由內而外，由上而下。

貳、隔離宿舍

一、場所基本設施

- (一)以獨棟為佳，若為單獨樓層，需規劃入住動線及分流，避免與母須居家隔離或自主健康管理學生重疊或使用相同的樓梯與電梯。

- (二)宿舍大門、櫃台、電梯口及各樓層等地點，配置 75%酒精(使用感應式噴灑器)讓被匡列為居家隔離或自主健康管理者方便進行手部消毒。
- (三)各樓層除提供消毒用具外，各樓層應備有大容量的 75%酒精與稀釋 1:100 漂白水提供各房間補充。建議房間內的酒精等空瓶不要攜出，可由管理單位直接提供定量補充液讓學生自行分裝。
- (四)需符合相關消防安全規範。
- (五)應以 1 人 1 間寢室規劃，並附有獨立之衛浴設備、獨立空調（如為中央空調者，應可關閉空調並開窗）。

二、房間設備

- (一)提供網路、電視等娛樂相關設備。
- (二)房間內應提供洗手乳、肥皂、75%酒精，讓住宿生可隨時清潔手部，執行居住衛生自我管理。
- (三)提供日常生活用品，包含 14 天隔離期所需的飲用水、清潔用品及寢具等必要物品。
- (四)建議學校可準備 14 天份一次性個人清潔用品及拋棄式餐具、食具等消耗品。住宿生期滿離開時若有遺留未拆封之一次性用品，請拋棄勿再使用。
- (五)每棟樓配置 2 個額溫槍、每位住宿生 1 個體溫計。
- (六)提供相關防疫最新資訊，即時給予住宿生了解。

三、宿舍管理與安全維護

- (一)需規劃住宿生宿舍報到區及流程。
- (二)需保持門禁，嚴防不相干人等進入隔離宿舍，工作人員勤務間全程配戴口罩。
- (三)為住宿生安全考量，宿舍內禁止烹飪，避免發生相關災害。
- (四)住宿生之三餐由學校統一訂購，工作人員於每日定時將餐點送至房間門口。
- (五)住宿生活動範圍以自己房間為限，不可離開自己的房間或進入其他居家隔離或自主健康管理者的房間，必須於自己房內

用餐，由工作人員送餐到房間門口，應於隔離房間門口放置小茶几或板凳，減少住宿生對外接觸風險。

- (六)工作人員與住宿生應以電話等方式聯繫，避免與住宿生近距離接觸交談，如有絕對必要，必須保持至少 1.5 公尺以上之距離，包含有用品需求或故障排除時。
- (七)住宿生入住後開始起算 14 天，每日早晚各量體溫一次並做成紀錄，由工作人員督促及監督學生健康狀況，並指導使用消毒用品。
- (八)工作人員進入隔離宿舍時請著隔離衣帽、口罩、護目鏡、手套、鞋套等。工作完畢後請集中丟棄於指定丟棄處。
- (九)若遇有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀或指揮中心所公布之疑似症狀，請即刻通知校安中心或衛保單位，聯繫疾管署防疫專線 1922，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。

四、環境清潔及廢棄物清理

- (一)房內之清潔消毒，由住宿生自行處理，垃圾桶裝滿後由住宿生將垃圾袋綁好，確保不會溢出或滲漏，置於房間門外，再由工作人員處理。
- (二)住宿生之食餘不進行廚餘回收，以有害廢棄物方式處理。

五、消毒規範

- (一)住宿生入住隔離宿舍後，將入住動線徹底消毒，消毒方式可使用 1:50(當天泡製，以 1 份漂白水加 49 份的冷水)的稀釋漂白水/次氯酸鈉(1000ppm)，以拖把或抹布作用 1 至 2 分鐘，以拖把或抹布擦拭清潔乾淨。
- (二)隔離期滿或不再進行隔離後，必須確實進行最終消毒作業(終期消毒)，特別是廁所、門把、開關等經常接觸之設備(一般宿舍之消毒亦得比照辦理)。消毒方式如下：
 1. 執行清潔消毒工作的人員應穿戴個人防護裝備(手套、口罩、防水圍裙，視需要使用一般眼鏡、護目鏡或面罩)，以避免消毒水噴濺眼睛、口及鼻等部位。

2. 進行終期消毒作業前，務必先消毒門把再開門進入。進行消毒作業時應開啟窗戶或門，保持消毒空間空氣流通(消毒時空調設備應保持關閉狀態)。
3. 室內之消毒作業(含地面及牆壁)，依序應由內而外，由上而下逐步擦拭消毒，室內所有表面完成消毒後，分別以濕抹布、拖把用清水將表面、地面清洗乾淨。
4. 清潔人員完成清潔後，離開前務必使用稀釋漂白水或酒精再次消毒門把。
5. 倘出現確診病例，宿舍及周圍環境相關消毒作業應交由衛政單位負責，學校單位應全力配合辦理。
6. 隔離結束後學生的學習銜接，各校需預先規劃，以縮短與原先畢業或修業時間的落差。建議可透過線上教學方式(同步或非同步)在隔離期間安排適當學習活動，並掌握學習動向。

參、一般宿舍

一、入住前

確認住宿人員是否完成「自我通報健康關懷表」或「健康憑證」的填寫，敘明包括是否出現感染症狀、旅遊史、接觸史，以及是否群聚等狀況。

二、入住當天

- (一)憑證確認：未通過「自我通報健康關懷表」或「健康憑證」驗證者，一律不得進入宿舍。
- (二)體溫測量：進入宿舍之人員應一律配戴教職員工生證以供識別，並測量體溫，學校應提供識別標誌或認證(如電子通行證或識別貼紙等)。若有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀或指揮中心所公布之疑似症狀，應不得進入宿舍，並請返家休息或儘速就醫；如無法返家者，應先安置於隔離空間或隔離宿舍。

三、入住後

- (一)門禁管制及體溫測量時間：門禁管制期間，進入宿舍之人員請一律配戴教職員工生證以供識別，並每日測量體溫，且提供當日識別標誌或認證(如電子通行證或識別貼紙等)。
- (二)各棟宿舍安排專人(如:宿舍幹部)每日關懷住宿人員身體狀況，如有特殊狀況立即通報宿舍管理員。
- (三)設立宣導衛教資訊專區及張貼宣導海報。
- (四)隨時派員檢查各棟宿舍防疫站物資使用情況，並適時補充。
- (五)透過於宿舍內部公布欄、樓(電)梯間等明顯處張貼海報，或以通訊軟體等方式宣導「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為，如出現呼吸道症狀應配戴醫用口罩，並儘速就醫。
- (六)作好宿舍出入門禁管理，落實「自我通報健康關懷表」或「健康憑證」的填寫，非必要，謝絕家長、廠商與訪客等進出宿舍，若有洽公者須落實登記作業；非住宿學生須依學校宿舍管理相關規定，不得擅自留宿。若有物流人員或外送員進出時，設置集中地點進行貨品領取，避免外部人員出入頻繁不利防疫工作之進行。
- (七)宿舍公共空間應隨時維持整潔，執行清潔消毒工作的人員應穿戴個人防護裝備(手套、口罩、防水圍裙、視需要使用護目鏡或面罩)，清潔範圍包括公共空間、門把、扶手、洗手間、各式觸摸式設備、按鈕、空調出口等。消毒作業部分，建議針對經常接觸的物體表面以當天泡製之 1,000ppm 之漂白水(次氯酸鈉)溶液進行消毒(大部分家用漂白水含有 5%次氯酸鈉，爰 1 份漂白水加 49 份的冷水之稀釋即可)，作用 1 至 2 分鐘，再以濕拖把或抹布擦拭清潔乾淨)。
- (八)當有小範圍(<10ml)的血液或有機物質(如人體分泌物)時，應先以低濃度(1,000ppm)的漂白水覆蓋在其表面進行去污作用，若血液或有機物質的範圍大於 10ml 以上，則需以高濃度(5,000ppm)的漂白水進行去污，再以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質，並接續使用濕抹布及合適移除髒污與有機物質的消毒劑執行有效的環境消毒。

(九)宿舍出入口處應備妥乾洗手液(如 75%酒精)，並張貼告示，請訪客配戴口罩、進行手部清潔消毒，並與他人保持 1.5 公尺以上之距離。

(十)清潔人員各棟大門、各棟梯廳、電梯加強清潔消毒，並於上下學出入頻繁時段，清潔人員加強使用消毒水擦拭門把及電梯按鈕。

四、住宿生個人防疫措施

(一)維持手部清潔

1. 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
2. 有觸碰電梯按鈕或公共區域門把、扶手後，應勤加洗手或利用乾洗手液(如 75%酒精)清潔消毒。

(二)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴醫用口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應將已污染之口罩內摺丟進垃圾桶，並立即更換口罩。
2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
3. 於電梯密閉空間中，應盡量避免交談。
4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即使用肥皂及清水搓手並徹底洗淨雙手。

(三)住宿生防疫安全距離：

1. 為降低感染風險，指揮中心業訂定「社交距離注意事項」，住宿生原則上須遵守室內 1.5 公尺規範，另該中心也說明於符合特定人、室內通風、保持適當距離及做好健康監測等前提下，「特定人聚集場合」可不強制配戴口罩。
2. 學校宿舍雖有上開彈性空間，但仍應從嚴認定，是以，宿舍應維持良好通風，並落實人員進出登記管制，住宿生一旦須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。

肆、工作人員及學生健康管理及訓練

- 一、宿舍人員包括：宿舍管理人員、清潔人員、外包廠商人員等工作人員。
- 二、應訂定宿舍人員健康監測計畫，並有異常追蹤處理機制；另備妥適量耳(額)溫槍、洗手液(或肥皂)及口罩，提供相關人員適時使用，落實自我健康狀況監測，倘有若遇有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀或指揮中心所公布之疑似症狀，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- 三、宿舍管理人員、清潔人員及其他經常接觸宿舍學生之工作人員，建議工作時佩戴口罩及手套。
- 四、訂有發燒及呼吸道症狀的請假規則及工作人力備援規劃，且所有工作人員都能知悉及遵循辦理。倘有若遇有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀或指揮中心所公布之疑似症狀，應安排請假或限制其工作，直至康復且未使用解熱劑/退燒藥後 24 小時體溫仍正常，才可恢復上班。因確定或疑似感染嚴重特殊傳染性肺炎而請假在家休息者，其請假日數應從寬考量，不宜列入全勤、考績評等或績效考核等。
- 五、做好宿舍出入門禁管理，落實外來訪客登記作業，物流人員或外送員進出時，儘量設置集中地點進行貨品領取，避免人員出入頻繁不利防疫工作之進行。
- 六、強化及落實衛教針對學生及宿舍工作人員加強宣導：
 - (一)透過於宿舍公布欄、樓(電)梯間等明顯處張貼海報，或以通訊軟體、廣播等方式宣導「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為，如出現呼吸道症狀應配戴醫用口罩，並儘速就醫。
 - (二)衛教素材除了參考本草案及疾病管制署訓練教材外可納入學校自編教材
- 七、防疫教育訓練
 - (一)所有宿舍工作人員防疫期間皆須參與相關衛教課程，協助儘快瞭解於防疫扮演之角色與重要性。

(二)教育訓練時間：宿舍防疫團隊所有成員應完成防疫線上教材之研讀及影片觀看。

(三)線上訓練教材可參考：

1. 疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎數位學習課程

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/8rZJtd4HgGx65T43EgQiAg>

2. 「COVID-19 (武漢肺炎)」因應指引：防疫旅館設置及管理

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/AN30TapQP1BQjcYuSYdjbA>